

Campanya anual commemorativa del  
Dia Mundial de la Salut Mental

# 2025

## “L'accés als serveis en situació de crisi”



# Creativitat i identitat visual



La campanya gràfica del Dia Mundial de la Salut Mental 2025 es construeix a partir d'un estoig d'emergència com a element visual principal i del missatge "Obre (l'estoig) amb la teva clau", posant l'accent en l'accessibilitat i la personalització del suport.

# DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

GIRONA I COMARQUES

OCT. 2025



## L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

Informació de campanya i programa  
[familiasalutmental.cat](http://familiasalutmental.cat) / [fundaciodrissa.com](http://fundaciodrissa.com) /  
[ias.cat](http://ias.cat) / [supportgirona.cat](http://supportgirona.cat)

Generalitat  
de Catalunya

Associació Família  
i Salut Mental de  
Girona i Comarques

DRISSA  
D

IAS Institut  
d'Assistència  
Sanitària

support

Cartell principal de la campanya del Dia Mundial de la Salut Mental 2025.



# DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

OCT. 2025



GIRONA I COMARQUES



Adaptació de la imatge de campanya a format bàner per a l'ús en actes i jornades.

# DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

## L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

### LOREM IPSUM

#### LOREM IPSUM

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



GIRONA I COMARQUES

OCT. 2025

# DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

## L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

### LOREM IPSUM

#### LOREM IPSUM

“Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua”

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.



GIRONA I COMARQUES

OCT. 2025

Plantilles de la campanya dissenyades perquè els diferents actors del territori les puguin adaptar i utilitzar fàcilment.

# DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

GIRONA I COMARQUES OCT. 2025



L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

Generalitat de Catalunya

Departament de Salut

ID

IAS Institut d'Assistència Sanitària

support

## DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

### LOREM IPSUM

LOREM IPSUM

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

GIRONA I COMARQUES

OCT. 2025



Generalitat de Catalunya

Departament de Salut

ID

IAS Institut d'Assistència Sanitària

support

## DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

### LOREM IPSUM

LOREM IPSUM

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

GIRONA I COMARQUES

OCT. 2025

Generalitat de Catalunya

Departament de Salut

ID

IAS Institut d'Assistència Sanitària

support

## DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

FOTOGRAFIA

GIRONA I COMARQUES

OCT. 2025

Generalitat de Catalunya

Departament de Salut

ID

IAS Institut d'Assistència Sanitària

support

## DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

### LOREM IPSUM

LOREM IPSUM

Generalitat de Catalunya

Departament de Salut

ID

IAS Institut d'Assistència Sanitària

support

## DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

Plantilles de la campanya dissenyades perquè els diferents actors del territori les puguin adaptar i utilitzar fàcilment.

# DIA MUNDIAL DE LA SALUT

GIRONA I COMARQUES  
L'ACCÉS ALS SERVEIS EN SITUACIÓ DE CRISI

**Girona**  
Caminada per la Salut Mental oberta a tothom.

**Dissabte, 27 de setembre**

**Ripoll**  
Festival Inspira. Dinàmica adreçada a adults i infants per visibilitzar com les condicions de vida afecten el nostre benestar emocional i donar eines personals i col·lectives per afrontar-los.  
Hora: 11 a 13.30 h  
Organitza: Taula de Salut Mental del Ripollès

**Dijous, 2 d'octubre**

**Palafrugell**  
Formació Dol i Estrès Posttraumàtic. Formació dirigida a professionals de la salut mental.  
Inscripcions gratuïtes (tel. 649.874.416).  
Lloc: Local Social de la Salut  
Hora: De 15 a 19 h  
Organitza: VPR Palafrugell, Formació reconeguda pel Pla de Formació del Voluntariat de Catalunya.

**Palafrugell**  
Els dijous del 2 d'octubre al 4 de desembre. Maleta de vida. Vols formar part d'una iniciativa, escriure o recordar alguna cosa?  
Lloc: Local Social de la Salut  
Hora: de 10 a 12 h  
Organitza: Àrea d'Acció

**Ribes de Freser**  
Projecció del documental "Erèmia"  
Hora: 17.30 h  
Lloc: Centre Sociocultural de Sant Joan les Fonts  
Organitza: Comissió del Dia Mundial de la Salut Mental de la Garrotxa

**Dilluns, 6 d'octubre**

**Olot**  
Caminada per la Salut Mental. Caminada amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental.  
Hora: De 9.30 a 11.30 h  
Lloc: Servei de Rehabilitació Comunitària de la Selva Interior  
Organitza: Comissió del Dia Mundial de la Salut Mental de la Garrotxa

**Figueres / Centre Penitenciari Puig**  
Setmana de la Salut Mental. Activitats i tallers per transformar mirades.  
Del 5 al 10 d'octubre.  
Organitza: Equip de Salut Mental de Puig de les Forques

**Dimecres, 8 d'octubre**

**Sant Joan les Fonts**  
Projecció del documental "Erèmia"  
Hora: 18 h  
Lloc: Centre Sociocultural de Sant Joan les Fonts  
Organitza: Comissió del Dia Mundial de la Salut Mental de la Garrotxa

**Santa Coloma de Farners**

**Mercat solidari d'articles sostenibles**  
Roba, llibres i mobles. Diners destinats al finançament d'activitats del SRC de la Selva Interior.  
Hora: De 9 a 13.30 h  
Lloc: Plaça Farners  
Organitza: Servei de Rehabilitació Comunitària de la Selva Interior

**Santa Coloma de Farners**

**Caminada per la salut mental.** Cal portar aigua i protecció solar. Anirem fins a les termes balneari d'Orion.  
Hora: 9.30 h  
Lloc: Plaça Farners  
Organitza: Servei de Rehabilitació Comunitària de la Selva Interior

**Santa Coloma de Farners**

**Presentació de l'article "Transición desde un piso con apoyo de salud mental a un piso comunitario en los últimos escalones de la rehabilitación psicosocial"**  
Hora: 11 h  
Lloc: Biblioteca Joan Vinyoli  
Organitza: Servei de Rehabilitació Comunitària de la Selva Interior

**Santa Coloma de Farners**

**Ajuda de globus per la salut mental.**  
Hora: 12.30 h  
Lloc: Plaça Farners  
Organitza: Servei de Rehabilitació Comunitària de la Selva Interior



# PROGRAMA

Generalitat de Catalunya  
Associació Remolisques de Girona i Comarques  
IAS Institut d'Assistència Sanitària  
suppc

Programa de la campanya.

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



Mostra de  
fotogrames  
d'un dels vídeos  
produïts per a  
xarxes socials  
dins la campanya.





**Alguns moments ...**









**10 anys del Dia  
Mundial de la  
Salut Mental a  
les comarques  
gironines**



**2015-2025**





Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

IAS Institut d'Assistència Sanitària  
 FID FUNDACIÓ DIVINA

# PREVENCIÓ

## LA CLAU DE L'EQUILIBRI

SETMANA COMMEMORATIVA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2016  
 GIRONA I COMARQUES  
 Del 3 al 10 d'octubre

Generalitat de Catalunya  
 Dipsalut Departament de Salut i Seguretat Pública Govern de Girona  
 Ajuntament de Girona  
 Obra Social "La Caixa"

### PREVENCIÓ LA CLAU DE L'EQUILIBRI

#### PRESENT

L'OMS estima que aproximadament un 15% de la població pateix o patirà algun trastorn mental al llarg de la seva vida. L'any 2005, va estar membre de la 61a sessió europea de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la Comissió Europea i el Consell d'Europa van signar a Hèlsinki la Declaració europea per a la salut mental amb la qual la salut mental s'incorpora com a prioritat a l'agenda europea. Aquest document reconeix la promoció de la salut mental, la prevenció i el tractament de les malalties mentals com a objectius fonamentals per a la protecció i la millora del benestar i la qualitat de vida de tota la població, tant des del punt de vista dels drets humans, com de l'atenció a la salut, l'assistència social, l'educació o l'ocupació.

La Declaració prioritza diferents línies estratègiques: la prevenció i la promoció de la salut mental; la lluita contra l'estigma i la discriminació; l'accés a l'atenció primària i l'oferta de serveis disponibles a la comunitat; la millora de la capacitat dels i les professionals en salut mental; l'establiment d'aliances i la coordinació entre sectors i el foment de la recerca en salut mental.

En el tractat de les estratègies europees al mínim local, que és on transcorre la vida quotidiana de les persones, la contribució i la coordinació de tots els agents implicats en la salut mental del territori ha estat i és cabdal. A Girona comarques l'estreta col·laboració de les organitzacions que treballen en els diferents àmbits de la salut mental és un fet que ens ha permès avançar cap a un model integral de l'atenció a la persona amb malaltia mental basat en les diferents línies estratègiques de la Declaració.

Hem fet molta feina però encara resta molta per fer i amb un ànim de debat i alhora de diàleg, reflexió, reivindicació i col·laboració us convidem a participar en el programa commemoratiu del Dia Mundial de la Salut Mental –coorganitzat per l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, l'Institut d'Assistència Sanitària, la Fundació Divina i la Fundació Teular de les Comarques Gironines–, que aquest any porta per lema "La Prevenció, la clau de l'equilibri".

Comitè organitzador



Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques  
 Informació, orientació i serveis a les famílies  
 C. de la Rutlla, 20-22 (després 1 i 2)  
 17005 GIRONA  
 Tel. 972 20 04 41  
 info@familiasalutmental.com  
 http://familiasalutmental.cat



Institut d'Assistència Sanitària  
 Av. Sant Narcís, 52 (habitatge)  
 17005 GIRONA  
 Tel. 972 248 344  
 info@ias.girona.cat  
 www.institut-salut.com

IAS

Institut d'Assistència Sanitària

Empreses públiques i privades  
 Governador de Catalunya  
 Departament de Salut i Seguretat Pública  
 Govern de Girona i Comarques  
 Plaça d'Europa, 18  
 C. Doctor Caturro  
 Tel. 972 232 200  
 info@gsacat.cat  
 www.girona.cat



Fundació Teular de les Comarques Gironines  
 C. Sant Joan, 11 bis  
 17005 GIRONA  
 Tel. 972 248 110  
 info@teular.com  
 www.fundacionteular.com

Amb el suport de:  
 Generalitat de Catalunya  
 Departament de Salut i Seguretat Pública  
 Ajuntament de Girona  
 Amb la col·laboració de:  
 pimec  
 Oculis  
 girona



# 2016



**PROGRAMA**

# Salut M a la comunitat

Dia Mundial de Salut Mental 2017  
Girona, dissabte 6 d'octubre  
Plaça Salvadord

**Preguntes freqüents sobre els trastorns mentals**

Logos: Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, SMCsalutmental Catalunya, IAS Institut d'Assistència Sanitària, support

# Salut Mental a la comunitat i a la feina

Salut Mental a la comunitat i a la feina  
Dia Mundial de la Salut Mental 2017  
Girona i comarques  
del 3 al 10 d'octubre

# Salut Mental a la comunitat i a la feina

Dia Mundial de la Salut Mental 2018  
Girona, dissabte 6 d'octubre  
Plaça Salvador Espriu

C/ General Mendoza

# Salut Mental a la comunitat i a la feina

Dia Mundial de la Salut Mental 2018  
Girona, dissabte 6 d'octubre  
Plaça Salvador Espriu

## FESTA GRAN!

#dmsmg18  
#diamundialsalutmental

Amb el suport de:

Amb la col·laboració de:

Amb el suport de:  
Generalitat

Col·labora:

**TIQUET DINAR 13€**

paragües de la diada i la salut mental  
5 Bipolars de Girona  
Jois Família i Salut Mental de Girona i Comarques  
sucs ecològics Biodrissa  
Irissea  
noves d'1 a 3 anys)

atje:  
re: Salut Mental, a la comunitat i a la feina

locars  
us SEM  
del Llob

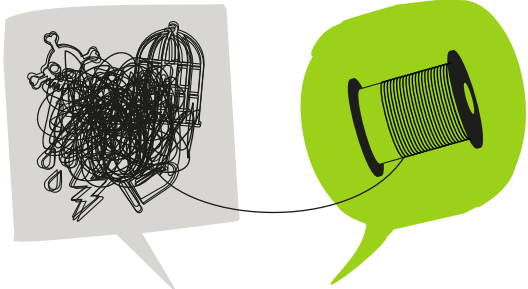
**FESTA GRAN!**

#dmsmg18  
#diamundialsalutmental

Us informem que durant l'acte es prendran fotografies i imatges en vídeo de l'esdeveniment



SETMANA COMMEMORATIVA DEL  
DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2019



# PARLAR I ESCOLTAR, SALVA VIDES

GIRONA I COMARQUES // DEL 3 AL 10 D'OCTUBRE  
[familiasalutmental.cat](http://familiasalutmental.cat) // [ias.cat](http://ias.cat) // [fundaciordrissa.com](http://fundaciordrissa.com) // [supportgirona.cat](http://supportgirona.cat)



## US CONVIDEM!

SETMANA COMMEMORATIVA DEL  
DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2019



# PARLAR I ESCOLTAR, SALVA VIDES

GIRONA I COMARQUES // DEL 3 AL 10 D'OCTUBRE

Dissabte 5 d'octubre  
d'11 a 14 h, a la Rambla de la Llibertat  
Girona

CELEBRACIÓ  
DE LA DIADA!

Tota la informació actualitzada a:  
[familiasalutmental.cat](http://familiasalutmental.cat) // [ias.cat](http://ias.cat) // [fundaciordrissa.com](http://fundaciordrissa.com) // [supportgirona.cat](http://supportgirona.cat)



**PROGRAMA**

**10 d'OCTUBRE**

**11 d'OCTUBRE**

**12 d'OCTUBRE**

**13 d'OCTUBRE**

**14 d'OCTUBRE**

**15 d'OCTUBRE**

**16 d'OCTUBRE**

**17 d'OCTUBRE**

**18 d'OCTUBRE**

**19 d'OCTUBRE**

**20 d'OCTUBRE**

**21 d'OCTUBRE**

**22 d'OCTUBRE**

**23 d'OCTUBRE**

**24 d'OCTUBRE**

**25 d'OCTUBRE**

**26 d'OCTUBRE**

**27 d'OCTUBRE**

**28 d'OCTUBRE**

**29 d'OCTUBRE**

**30 d'OCTUBRE**

**31 d'OCTUBRE**



# 2019



Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques  
 IAS Institut d'Assistència Sanitària  
 f FUNDACIÓ DRISSA  
 support

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL  
**DMSM2020**  
 Salut mental per a tothom. Major inversió - Major accés.  
 Per a qualsevol persona, en qualsevol lloc

**GIRONA I COMARQUES # 10 D'OCTUBRE**  
 familiaisalutmental.cat · ias.cat · fundaciodrissa.com · supportgirona.cat




2020

Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

FUNDACIÓ DRISSA

Salut/IAS Institut d'Assistència Sanitària

support

Setmana commemorativa

# LA SALUT MENTAL EN UN MÓN DESIGUAL

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Girona i comarques // 2021

Del 3 al 10 d'octubre

Tota la informació:  
[familiasalutmental.cat](http://familiasalutmental.cat)  
[ias.cat](http://ias.cat)  
[fundaciodrisa.com](http://fundaciodrisa.com)  
[supportgirona.cat](http://supportgirona.cat)



# 2021

**Dia Mundial de la Salut Mental.** | Oct./2022  
Girona i comarques



**Salut i Benestar per a tothom.** | Feu que sigui una prioritat global.



La directora de Salut Mental de l'OMS, Michelle Funk, convidada especial de l'acte de lectura del manifest de la diada aquest any.

# 2022

girona comarques

La salut mental és un **dret** humà universal.

**DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

Oct. 2023

Un dret en construcció. Posa el teu maó.

Informació de campanya i programa: [familiasalutmental.cat](http://familiasalutmental.cat) / [fundacioedisa.com](http://fundacioedisa.com) / [ias.cat](http://ias.cat) / [supportgirona.cat](http://supportgirona.cat) #DMSMG2023

Generalitat de Catalunya

Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques

Salut/IAS

**DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

La salut mental és un dret humà universal

**PROGRAMA**

Un dret en construcció. Posa el teu maó

Oct. 2023

**DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL - 2023**

**EXPOSICIÓ**

*Diàlegs amb l'art*

Museu d'art de Girona

Del 5 de setembre al 7 de gener de 2024.

La salut mental és un **dret** humà universal. Un dret en construcció. Posa el teu maó.

Salut/IAS

mdA



2023

HORA: 00:00 MES: OCTUBRE ANY: 2024 UBICACIÓ: GIRONA/COMARQUES

**ÉS L'HORA DE PRIORITZAR LA SALUT MENTAL A LA FEINA**

**DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

**UNIM ELS PUNTS!**

**PRO-GRAMA**

Girona i comarques Oct.2024

Informació de campanya i programa: [familiasalutmental.cat](http://familiasalutmental.cat) / [fundaciordriesa.com](http://fundaciordriesa.com) / [ias.cat](http://ias.cat) / [supportgirona.cat](http://supportgirona.cat)

Generalitat de Catalunya, Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, Salut/IAS, support

**DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

**HORA DE PRIORITZAR LA SALUT MENTAL A LA FEINA**

**UNIM ELS PUNTS!**

**JIALEGS AMB L'ART | 2a edició**

**L'art sentit**

"El meu art es basa en una visió íntima que busca revelar la vida de l'ànima. En cadascuna de les meves pintures, intento capturar l'angoixa, l'amor, la por i la mort que he sentit profundament. L'art hauria de ser una confessió, i cada pintura la paraula d'un diari visual que reflecteixi la meua recerca del sentit de la vida".

**II Jornades de la Taula Social de Figueres per la salut mental**

**"SALUT MENTAL I SOCIETAT: ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT"**

10 i 11 d'octubre de 2024

Centre Cultural de Figueres La Cate

(Ronda del Rector Arluis, 4)

**DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL**

**ÉS L'HORA DE PRIORITZAR LA SALUT MENTAL A LA FEINA**

**UNIM ELS PUNTS!**

**DIALEGS AMB L'ART | 2a edició**

**L'art sentit**

"El meu art es basa en una visió íntima que busca revelar la vida de l'ànima. En cadascuna de les meves pintures, intento capturar l'angoixa, l'amor, la por i la mort que he sentit profundament. L'art hauria de ser una confessió, i cada pintura la paraula d'un diari visual que reflecteixi la meua recerca del sentit de la vida".

Esdevina Munch, El Precio de la vida (2015)



**2024**

# Gràcies\*

Comissió organitzadora de la  
campanya del Dia Mundial de la  
Salut Mental de Girona i comarques.

